

# LES ATELIERS ÉNERGÉTIQUES DE MALATI

Il s'agit d'ateliers de transmission et d'expérimentation : ils mêlent apports théoriques, pratiques et découverte par l'expérimentation et le ressenti. Pourquoi ? Parce que "Un gramme de pratique vaut des tonnes de théorie".

Ces ateliers ont lieu, tous les 2 mois, le dimanche en fin d'après-midi et sont organisés en un cycle évolutif sur 2 années. Ils se tiennent à Paris dans les locaux de L'antre de Malati, proche du métro Jaurès. Le nombre de participants est limité à 9, afin de "coller" aux questions des participants.

S'il n'y a pas obligation à suivre l'ensemble des ateliers, il peut être judicieux de participer à l'ensemble du cycle, car :

- les notions de bases ne pourront pas être reprises pour les nouveaux arrivés,
- les thèmes se suivent et « s'emboîtent » pour vous donner une compréhension globale et une compétence en énergétique et en utilisation des élixirs.

L'atelier du 9 décembre marque le début d'un cycle qui durera 2 ans, et donne les notions de bases à maîtriser pour suivre les ateliers suivants. Le cycle vous donnera de très bonnes bases d'énergétique, un savoir-faire, des outils simples et efficaces. Vous observerez un développement de votre perception énergétique.

## **ATELIER DIMANCHE 9 DÉCEMBRE 2018** **Ressentir, percevoir et comprendre** **la structure énergétique de l'être humain**

Nous ne sommes pas qu'un corps physique, qu'un corps de matière, visible, et équipé d'un cerveau qui pense. Nous avons aussi des corps subtils, énergétiques, qui dépassent notre corps physique. Nous partirons à la découverte de la structure énergétique subtile de l'être humain, pour mieux nous représenter ce que sont les chakras, les corps subtils, les méridiens dont on parle en acupuncture, les nadis de la traditions indienne, etc.

Nous tenterons de ressentir l'aura et les chakras, de nous les représenter, et de mieux comprendre le fonctionnement énergétique de notre être. J'expliquerai le potentiel énorme que nous pouvons développer en apprenant à gérer nos énergies, et parlerai de certaines méthodes qui permettent d'y parvenir.

Nous apprendrons à mesurer la fréquence énergétique d'un être, d'un lieu par kinésiologie.

Les ateliers suivants permettront l'exploration de certaines de ces méthodes. D'atelier en atelier, je vous ferai expérimenter des techniques simples permettant d'élever sa fréquence énergétique, de se purifier, de s'ancrer, se centrer, se protéger, d'harmoniser un lieu, réharmoniser l'environnement là où la nature a été désorganisée par les activités humaines, etc.

## **ATELIER DIMANCHE 27 JANVIER 2019** **S'ancrer, se recentrer, se détendre - pour un mieux-être immédiat**

Nous expérimenterons plusieurs techniques simples, utilisables dans la vie quotidienne, qui aident à s'ancrer, se recentrer, se détendre : respirations de yoga, mouvements, récitation d'un mantra, d'un chant de pouvoir, et l'incontournable méditation.

Nous découvrirons le potentiel incroyable des élixirs de pierres précieuses et de cristaux, et nous expérimenterons différentes manières de les utiliser.

Il s'agit d'apprendre à calmer le mental pour accéder à d'autres dimensions de soi-même.

## **ATELIER DIMANCHE 7 AVRIL**

### **Purifier et équilibrer ses chakras = cheminer du mieux-être au bien-être**

Nous expérimenterons une technique simple de purification des chakras, par les sons et par visualisation. Dans un second temps, je vous enseignerai comment procéder pour faire (ou se faire) un soin énergétique des chakras avec les élixirs de pierres précieuses et de cristaux.

## **ATELIER DIMANCHE 23 JUIN**

**- - - Journée entière dans la nature - - -**

### **Se relier aux Éléments Terre et Eau, pour nourrir, équilibrer, régénérer l'être fait de matière et d'énergie que nous sommes**

Les Éléments sont les constituants primaires de la Matière et sont essentiels à la Vie. Nous approcherons 2 d'entre eux, pour nous recharger et « écouter » ce que chacun a à nous enseigner.

## **ATELIER DIMANCHE 6 OCTOBRE**

### **Élever sa fréquence vibratoire pour se protéger et évoluer**

Se sensibiliser à différentes énergies de la nature, comprendre comment elles nous rééquilibrent et nous harmonisent, à tous les niveaux de notre être.

Apprendre à utiliser les différentes gammes d'élixirs pour sa guérison, son ouverture et clarté d'esprit, son évolution psycho-affective, sa libération vis à vis d'habitudes, de conditionnements familiaux et sociaux, de comportements addictifs, de vieux schémas répétitifs sclérosants, ainsi que pour son cheminement spirituelle, la réalisation de sa mission de vie et de son plein potentiel.

## **ATELIER DIMANCHE 24 NOVEMBRE**

### **Hypersensibilité aux ondes et élixirs**

## **T H E M E S D E L A S E C O N D E A N N E E**

### **Purifier son lieu de vie (ou de travail)**

Études des principales perturbations environnementales qui peuvent affecter un lieu. Puis études des causes d'origine humaines. Méthodes simples pour purifier un lieu.

### **Harmoniser son lieu de vie avec les élixirs**

**- - - Journée entière dans la nature - - -**

### **Se relier aux Éléments Feu et Air, pour nourrir, équilibrer, régénérer l'être fait de matière et d'énergie que nous sommes**

Les 4 Éléments sont les constituants primaires de la Matière et sont essentiels à la Vie. Nous approcherons 2 d'entre eux, pour nous recharger et « écouter » ce que chacun a à nous enseigner.

### **Introduction à la Médecine pour la Terre**

La Terre est un être vivant. Caractéristiques énergétiques de la Terre. Notions de Géométrie sacrée. Études des principales perturbations environnementales.

### **Médecine pour la Terre**

Réharmoniser l'environnement lorsque les activités humaines ont perturbé l'équilibre naturel, grâce à l'intention, à l'amour, aux élixirs

---

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

**LIEU** : Local de L'antre de Malati, Paris, proche métro Jaurès. L'adresse et les codes sont envoyés après inscription.

**DATES** : Dimanches 9 déc 2018, 27 janvier, 7 avril, 23 juin, 6 oct, 24 novembre 2019. Les dates suivantes restent à déterminer.

Ateliers de déc - jan - avril : de 15h30 à 19h30. Repas convivial composé des plats végétariens que chacun aura amené, de 19h30 à 21h.

Atelier de juin : journée entière dans la nature, avec co-voiturage au départ de Paris. Pique-nique convivial composé des plats végétariens que chacun aura amené, le midi. Dîner au restaurant le soir. Chacun paie son repas.

**PARTICIPATION** : par personne et atelier 45 euros (étudiants, chômeurs 25 euros). Atelier dans la nature : tarif spécial qui sera communiqué ultérieurement.

**INSCRIPTION** : au plus tard le vendredi précédent, auprès de Malati : malati@hltelixirs-paris.com ou 01.74.30.36.57.

---

## **Qui est Malati ?**

Voir le site de L'antre de Malati : [www.hltelixirs-paris.com](http://www.hltelixirs-paris.com)



## **L'antre de Malati**

Création d'élixirs et soins avec les élixirs

Équilibrage des chakras - Consultation approfondie - Holistic Light Traitment HLT

Pacification des lignées familiales

Harmonisation du lieu de vie, de travail - Médecine pour la Terre (environnement)  
ateliers énergétiques